



## Knee 101

### Fundamentos básicos en Rodilla.

Formación Online.

A través de vídeos, ilustraciones y material científico exclusivo, el alumno descubrirá la anatomía, la exploración física detallada, el diagnóstico por la imagen y las bases más útiles en el estudio de la patología de rodilla.

#### Formación Online:

“Knee 101 Fundamentos básicos en Rodilla” permitirá conocer la anatomía, exploración física, estudios de imagen bases más útiles en el tratamiento de la rodilla; una vez el alumno finalice este curso, será capaz de diagnosticar y planificar la patología más frecuente en la práctica diaria y ofrecer a sus pacientes respuestas médicas, ortopédicas y quirúrgicas.

#### ¿A quién está dirigido?:

Profesionales interesados en el tratamiento de la patología de rodilla.

Especialistas que están explorando la rodilla como un área de sub-especialización.

Sub-especialistas con experiencia que quieren revisar las bases teóricas y prácticas de la cirugía de rodilla.

Este es un curso que versa sobre una especialidad de la traumatología. Por tanto quien mayor beneficio obtiene del mismo y a quien esta principalmente dirigido es al médico especialista que necesita mejorar su experticia en la subespecialidad del pie y tobillo. Aun así, los médicos residentes también se benefician del contenido del mismo para su práctica diaria y para definir un posible camino al finalizar la especialidad. Somos conscientes de que los créditos no son para los residentes. Nuestros participantes son, mayoritariamente, médicos YA especialistas.

## ¿Qué incluye este curso?:

Más de 35 vídeos de diagnóstico, dinámicas y técnicas en cadáver.

Cada tema está enriquecido con fotografías de detalles, técnicas, ilustraciones, y tablas.

Al terminar cada tema hay una evaluación, donde el alumno pondrá a prueba sus conocimientos teóricos y prácticos.

Acceso por 12 meses.

Certificado de finalización.

Créditos de formación y avales (en tramitación).

4 temas.

## Temas:

Este curso tiene una duración de 8 semanas, para un total de 40 horas de estudio. Desde el momento de inscripción, el alumno disfruta del contenido liberado para su consulta hasta el 31 de Agosto de 2020.

### 1. Anatomía y Biomecánica:

Dra. Celia Serrano Expósito - Dra. María Isabel Miguel Pérez - Dr. José Luis Agulló Ferré

Duración estimada: 10 horas de estudio (2 semanas).

Adquirir los conocimientos básicos imprescindibles en la anatomía de la rodilla, respecto a su normalidad desde dos puntos de vista: el topográfico y el de las vías de acceso más frecuentes para el abordaje de la patología quirúrgica.

Remarcaremos la normalidad anatómica, con una breve referencia a las variantes más frecuentes.

Describiremos los riesgos de las vías de acceso más usuales y cómo evitarlos.

Describir en un lenguaje sencillo y comprensible la biomecánica de la rodilla, y su influencia en la marcha, así como la división de ésta en sus diferentes fases.

### 2. Historia clínica y Exploración física:

Dr. José Señaris Rodríguez

Duración estimada: 10 horas de estudio (2 semanas).

Describir la sistemática a realizar desde que un paciente entra en la consulta:

- El interrogatorio, que incluirá el mecanismo lesional, el algoritmo del dolor.
- La exploración física global de la rodilla.

- Posteriormente una exploración más específica, centrada en las diferentes estructuras de la articulación de la rodilla: meniscos, ligamentos, rótula, óseos.

### 3. Diagnóstico por la imagen:

Dr. Juan Ramón Amillo - Dra. Bárbara Oller - Dr. Christian Yela

Duración estimada: 10 horas de estudio (2 semanas).

Aprenderemos a “leer” las pruebas radiográficas básicas en el proceso diagnóstico de un paciente mediante la comprensión de los índices, ángulos, ejes y planos que nos aportan las radiografías. Estudio del resto de pruebas de imagen básicas y específicas de la rodilla como la ecografía, la TAC, la RMN y la gammagrafía.

### 4. Artroscopia:

Dr. Francisco Javier Montilla - Dr. David Serrano Toledano

Duración estimada: 10 horas de estudio (2 semanas).

Estableceremos los principios básicos de esta técnica quirúrgica, que nos va a permitir tratar las diferentes lesiones y patologías de la rodilla.

Describiremos los diferentes portales que necesitamos conocer para una mejor visión y tratamiento de nuestras lesiones más habituales.

### ¿Quiénes son los instructores?:

- Dra. Celia Serrano Expósito
- Dra. María Isabel Miguel Pérez
- Dr. José Luis Agulló Ferre
- Dr. José Señaris Rodríguez
- Dr. Juan Ramón Amillo
- Dra. Bárbara Oller
- Dr. Christian Yela
- Dr. Francisco Javier Montilla
- Dr. David Serrano Toledano

### Fecha de la formación:

- Inicio: 01 de Septiembre de 2019
- Finalización: 31 de Agosto de 2020.
- Fecha de expedición del diploma: una vez que el alumno finalice la formación, el certificado se emite de forma automatizada.