



## Foot & Ankle 101 Fundamentos básicos en pie y tobillo.

Formación Online.

De la mano de reconocidos especialistas en la cirugía del pie y tobillo, cubren los conocimientos fundacionales de la subespecialidad. Abarcando desde la anatomía básica, la biomecánica práctica y la exploración física detallada, ¡hasta el diagnóstico por la imagen más frecuente en el pie!

### Formación Online:

“Foot&Ankle 101 Fundamentos básicos en pie y tobillo” es una formación Online que permitirá al alumno conocer la anatomía, biomecánica, exploración física y estudios de imagen más frecuentes en pie y tobillo; una vez finalice este curso, el alumno será capaz de diagnosticar y planificar la patología más frecuente en la práctica diaria y ofrecer a sus pacientes respuestas médicas, ortopédicas y quirúrgicas basadas en fundamentos claros.

### ¿A quién está dirigido?:

Profesionales interesados en el tratamiento de la patología del pie y tobillo.

Especialistas que están explorando el pie y tobillo como un área de sub-especialización.

Sub-especialistas con experiencia que quieren revisar las bases teóricas y prácticas de la cirugía del pie y tobillo.

Este es un curso que versa sobre una especialidad de la traumatología. Por tanto quien mayor beneficio obtiene del mismo y a quien esta principalmente dirigido es al medico especialista que necesita mejorar su experticia en la subespecialidad del pie y tobillo. Aún así, los médicos residentes también se benefician del contenido del mismo para su practica diaria y para definir un posible camino al finalizar la especialidad. Somos conscientes de que los créditos no son para los residentes. Nuestros participantes son, mayoritariamente, médicos YA especialistas.

## ¿Qué incluye este curso?:

Más de 40 vídeos explicativos, técnicas en cadáver, discusiones y diagnósticos.

Cada tema está enriquecido con fotografías de detalles, técnicas, ilustraciones, y tablas.

Al terminar cada tema hay una evaluación, donde el alumno pondrá a prueba sus conocimientos teóricos y prácticos.

Acceso por 12 meses.

Certificado de finalización.

Créditos de formación y avales (en tramitación).

5 temas.

## Temas:

Este curso tiene una duración de 10 semanas, para un total de 40 horas de estudio. Desde el momento de inscripción, el alumno disfruta del contenido liberado para su consulta hasta el 31 de Agosto de 2020.

### 1. Anatomía del pie y tobillo:

Dra. Laia López Capdevila- Dr. Juan Manuel Rios Ruh

Duración estimada: 8 horas de estudio (2 semanas).

Se adquirirán los conocimientos básicos imprescindibles en la anatomía del antepié, mediopié, retropié y tobillo respecto a su normalidad desde dos puntos de vista: el topográfico y el de las vías de acceso más frecuentes para el abordaje de la patología quirúrgica. Incidiremos en la NORMALIDAD anatómica con una breve referencia a las variantes más frecuentes de ésta. Describiremos los riesgos de las vías de acceso más usuales y cómo evitarlas.

### 2. Biomecánica del pie y tobillo:

Dr. Antonio Viladot Voegli

Duración estimada: 8 horas de estudio (2 semanas).

Describiremos en un lenguaje cercano y comprensible, la biomecánica normal de la marcha y la división de ésta en sus diferentes fases.

Haremos comprensible la patobiomecánica más frecuente para poder orientar sólo observando la marcha de un paciente sobre qué problemática presenta y dónde radica el problema.

### 3. Exploración Física del pie y tobillo:

Dr. Alberto Ruiz Nasarre - Dr. Jaime Acosta

Duración estimada: 8 horas de estudio (2 semanas).

Aproximación desde la visión del compañero que está en consulta y recibe el paciente de los pasos a seguir para realizar una exploración sistemática que permita recordar siempre las partes más importantes de la visión global del paciente con patología en pie y tobillo.

Caminaremos desde la normalidad a la patología de forma reglada utilizando sólo como utensilios nuestras manos y nuestros ojos a través de sencillas pruebas complementarias exploratorias.

### 4. Diagnóstico por la imagen:

Dr. Vicente Vicente Carsí

Duración estimada: 8 horas de estudio (2 semanas).

Aprenderemos a leer las pruebas radiográficas básicas en el proceso diagnóstico de un paciente mediante la comprensión de los ángulos, ejes y planos que nos aportan las radiografías, tanto las básicas como las más específicas de pie y tobillo, la ECO, la TAC, la RMN, la gammagrafía y otras menos frecuentes pero no menos importantes.

Conoceremos cómo interpretar las medidas radiológicas imprescindibles e implementarlas en nuestro planning para permitir una planificación quirúrgica cuidadosa en los tratamientos quirúrgicos más habituales.

### 5. Ortopodología y soportes plantares:

Dr. Jose María Carnero - Dr. Gerard Olivé

Duración estimada: 8 horas de estudio (2 semanas).

A través de la privilegiada visión de nuestros compañeros podólogos biomecánicos, analizaremos, entenderemos y aprenderemos la patología biomecánica de pie y tobillo y su acomodación mediante soportes plantares (plantillas). Relacionaremos patologías y la manera de tratarlas, pasando por la exploración biomecánica, confección del molde plantar y finalmente la realización de la plantilla. Finalmente presentación de casos clínicos donde pondremos de manifiesto el trabajo multidisciplinar (traumatólogo-podólogo).

### ¿Quiénes son los instructores?:

- Dra. Laia López
- Dr. Juan Manuel Rios Ruh
- Dr. Antonio Viladot Voegeli
- Dr. Alberto Ruiz Nasarre

- Dr. Jaime Acosta
- Dr. Vicente Vicente Carsí
- Dr. Jose María Carnero
- Dr. Gerard Olivé

## Fecha de la formación:

- Inicio: 01 de Septiembre de 2019.
- Finalización: 31 de Agosto de 2020.
- Fecha de expedición del diploma: una vez que el alumno finalice la formación, el certificado se emite de forma automatizada.