

Foot & Ankle Experience Madrid

Online: 18 de Julio de 2019

Presencial: 18 de Octubre de 2019



foot & ankle
EXPERIENCE



18 OCTUBRE 2019

Formación Mixta (Online - Presencial)

Foot & Ankle Experience, formación integral mixta en primera persona en patología y cirugía de pie y tobillo. Es un curso que mezcla el formato de formación online con una experiencia presencial de 1 día que incluirán; Crash teórico, debate con los profesores, estaciones de habilidades prácticas y valoración de pacientes simulados.

Formación Online:

El curso online "**Foot & Ankle Experience - Madrid**" previo a la Jornada presencial se inicia el viernes 18 de Julio de 2019 y lo debes finalizar antes del inicio de la Jornada Presencial el día 18 de octubre de 2019.

Temas Online:

1. Anatomía:

Dra. Laia López Capdevila

Adquirir los conocimientos básicos de la anatomía del antepié, mediopié, retropié y tobillo desde dos puntos de vista: topográfico y vías de acceso más frecuentes.

2. Biomecánica:

Dr. Antonio Viladot Voegli

Describir en lenguaje claro y comprensible la biomecánica normal de la marcha y sus diferentes fases. De la normalidad a lo patológico.

3. Exploración Física:

Dr. Alberto Ruiz Nasarre

Aproximación desde la visión del compañero que está en consulta y recibe el paciente de los pasos a seguir para realizar una exploración sistemática que permita recordar siempre las partes más importantes de la visión global del paciente con patología en pie y tobillo. Caminar desde la normalidad a la patología de forma reglada utilizando sólo como utensilios nuestras manos y nuestros ojos a través de sencillas pruebas complementarias exploratorias.

4. Diagnóstico por la imagen:

Dr. Vicente Vicente Carsi

Aprenderemos a leer las pruebas radiográficas básicas en el proceso diagnóstico de un paciente mediante la comprensión de los ángulos, ejes y planos que nos aportan las radiografías, tanto las básicas como las más específicas de pie y tobillo, la ECO, la TAC, la RMN, la gammagrafía y otras menos frecuentes pero no menos importantes. Interpretar las medidas radiológicas imprescindibles, implementarlas en nuestro planing para permitir una planificación quirúrgica cuidadosa en los tratamientos quirúrgicos más habituales.

5. Hallux Valgus:

Dr. Ramón Viladot Pericé

Describir, desde la etiopatogenia y la anatomía patológica, la clínica y las pruebas diagnósticas más frecuentes, el camino a seguir para diagnosticar y proponer un tratamiento correcto ortopédico o quirúrgico a la patología más frecuente del pie y tobillo. Establecer algoritmos concretos de pautas de tratamiento y ofrecer un abanico amplio de opciones quirúrgicas según el grado de deformidad, la edad biológica del paciente y otros parámetros que debemos tener en cuenta.

6. Hallux Limitus y Hallux Rigidus:

Dr. Jordi Asunción Márquez (†)

Aproximarnos a una patología infravalorada y muy prevalente como es el Hallux Limitus y establecer su relación con el estadiaje inicial del hallux rigidus; proponer opciones de tratamiento médico, ortopédico y/o quirúrgico. Describir la etiología del hallux rigidus en el contexto de las enfermedades degenerativas del antepié y relacionándolo con otras deformidades concomitantes en pie y tobillo. Describir los algoritmos aceptados por la comunidad científica y el abanico

quirúrgico existente, desde las técnicas de resección articular de la base de la falange hasta las artrodesis metatarsofalángicas.

7. Metatarsalgias:

Dr. Joao Carvalho

Entender las metatarsalgias no como una problemática local en el antepié, el apoyo y la marchas y no como parte de un sistema mucho más complejo que engloba la biomecánica normal y patológica, la anatomía, las consecuencias de actos quirúrgicos previos y, en resumen, como efecto final de múltiples causas que debemos controlar para solucionar una de los motivos de consulta más frecuentes en nuestro día a día. Describiremos las técnicas quirúrgicas locales y a distancia y los abordajes que se realizan tanto abiertos como los mínimamente invasivos.

8. Patología de Los dedos menores:

Dr. Jordi Codina Santolaria

Entender la patobiomecánica de estas deformidades a partir de la anatomía normal; qué mecanismos se descompensan y provocan las alteraciones digitales finales; cuáles son las indicaciones de tratamiento quirúrgico y cuál el algoritmo de decisión terapéutica final.

Describiremos las dos técnicas quirúrgicas más frecuentes y la importancia de los controles postoperatorios en el resultado final.

9. Pie plano:

Dr. Pablo Fernández de Retana

Definir la patología más frecuente del retropié y que provoca más consultas en pie y tobillo tras el hallux valgus y la metatarsalgia. Desde la anatomía normal, su patogenia y la anatomía patológica mostraremos cómo evoluciona secuencialmente esta patología multicausal y cómo su estadificación nos permite, para cada estadio, ofrecer un tratamiento estandarizado. Descripción detallada de las dos técnicas quirúrgicas más frecuentes: las osteotomías con el objetivo de restablecer la normalidad en las alteraciones reductibles sin afectación articular y la artrodesis mediante la fijación de las deformidades articulares irreductibles en una posición biomecánicamente funcional.

10. Pie Cavo:

Dr. Fernando Alvarez de Goenaga

Comprensión de las deformidades estructurales y los mecanismos compensadores que aparecen; descripción clínica del paciente afecto, pruebas diagnósticas y despistaje de patologías de mayor gravedad. A través de un sencillo algoritmo desarrollado por el autor, ofreceremos en cada situación la mejor solución según su grado de afectación.

Descripción de los sistemas ortésicos para el tratamiento no quirúrgico y las técnicas más frecuentes según el estadio.

11. Talagias, Neuropatías y Síndromes Canaliculares:

Dr. Antonio Viladot Voegli

A través del conocimiento preciso de la anatomía de los diferentes compartimentos, canales y paquetes vasculonerviosos del pie y tobillo describiremos cómo se comparta su alteración en forma de síndromes compresivos con especial énfasis en aquellos más frecuentes como son el Neuroma de Morton y el síndrome del seno del tarso y el del canal tarsiano.

Nos adentraremos en la talagia, una patología muy frecuente en los cambios estacionales y la práctica deportiva tanto de alto nivel como el amateur, descubriremos las múltiples causas que la pueden provocar y las diversas opciones de tratamiento.

12. Lesiones ligamentosas del Tobillo:

Dr. Mariano Nuñez Samper, Dr. Manel Ballester

Reconoceremos e identificaremos los mecanismos de producción de las lesiones ligamentosas agudas del tobillo, los métodos diagnósticos y el tratamiento para cada tipo de lesión. Describiremos la biomecánica del complejo periastragalino y sus inestabilidades, las técnicas y procedimientos quirúrgicos más habituales para su tratamiento y diferenciaremos las técnicas anatómicas de las no anatómicas.

¿Qué incluye este curso?:

- Imágenes, dibujos, esquemas, tablas y algoritmos.
- Vídeos y recursos multimedia.
- Casos clínicos y revisiones bibliográficas.
- Examen final de tema de los conocimientos adquiridos

Formación Presencial:

Fecha: 18 de Octubre de 2019

Ciudad: Madrid

Lugar: Hospital de la Cruz Roja, Avd. Victoria 24, 28003, Madrid.

Programa formación Presencial:

08:00h Registro. Entrega material e identificación

08:30h Presentación Curso

08:30h - 09:30h Crash Teórico 1

- Anatomía
- Exploración Física
- Biomecánica clínica
- Estudio de Imagen

09:30h - 11:15h Estaciones Prácticas 1: Estaciones prácticas 25' duración - Instructores y monitores por grupo

- La anatomía paso a paso. Anatomía detallada con modelos anatómicos completos.
- El examen físico ordenado; cómo realizarlo en 5'.
- Análisis de la estática y la marcha mediante video-análisis.
- Proyecciones radiológicas, medición ángulos y planificación pre-operatoria.

11:15h - 11:30h Café y Twitter

11:30h - 13:00h Crash Teórico 2:

- Hallux Valgus
- Hallux Rígido
- Metatarsalgias
- Planificación preoperatoria
- Debate "Estilo Webinar" con los instructores

12:40h - 13:40h Crash Teórico 3:

- Pie Plano
- Pie Cavo
- Talangias y neuropatías
- Lesiones Ligamento de Tobillo
- Debate "Estilo Webinar" con los instructores

13:40h - 14:15h Café y Twitter

14:15h - 16:15h Estaciones Prácticas 2: Estaciones prácticas 25' duración - Instructores y monitores por grupo

- Hallux valgus y metatarsalgias (tercer Rocker). Chevron, Weil, Scarf. Weil triple.
- Hallux rígido. Weil + Moberg. Artrodesis MTF1
- Pie plano (Kutsougannis, Evans, Cotton)
- Pie cavo y metatarsalgias (segundo rocker). Dwyer, Elevación MT. Transferencias

16:15h - 17:15h Examen teórico y paciente simulado : Cada alumno resolverá un caso en paciente simulado y será evaluado por un instructor y un monitor. La clínica y la exploración física orientarán una sospecha diagnóstica y, con ella el alumno solicitará las pruebas complementarias necesarias. Indicará un tratamiento y diferentes opciones terapéuticas, ortopédicas o quirúrgicas. Las decisiones que tome, definirán la evolución del paciente simulado. Con las decisiones, acciones y actuaciones el caso se resolverá y el alumno será evaluado de manera continua y progresiva.

17:15h - 17:30h. Fin training day: Momento de reflexión conjunta

¿Qué incluye este curso?:

Crash Teórico.

Repaso para fijar conceptos de la teoría aprendida en la formación online.

Debate "estilo webinar" con los instructores.

Momento para aclarar dudas con tus expertos.

Estaciones prácticas. Doce (12) estaciones prácticas por las que rotarás cíclica y ordenadamente y pondrás en práctica las habilidades aprendidas.

Examen de Certificación Experience. La estación final de paciente simulado "Escenario realista" es el verdadero corazón del curso. Integra la experiencia de los estudiantes, los contenidos teóricos y las estaciones de habilidades prácticas.