



**FOOT**

experience



Fecha: 29 de Noviembre de 2019

Hora: 08:00h - 18:00h

Lugar: Hotel Abba Gijón

Paseo Dr. Fleming, 37, 33203

Gijón, Asturias

**Dirección:** Dr. José Ángel Troitiño y Dr. Rafael Otero

**Coordinación:** Dr. Alex Santamaria y Dr. Juan Manuel Ríos



**FOOT**  
experience



# Curso Presencial:

08:00h	<b>Registro - Entrega de Material</b>
08:15h - 08:30h	<b>Presentación Curso</b>
08:30h - 09:15h	<b>Crash Teórico 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomía - Dra. Laia López</li><li>• Exploración Física - Dr. Alberto Ruiz Nasarre</li><li>• Biomecánica clínica - Dr. Rafael Otero Pérez</li><li>• Estudio de Imagen - Dr. Rafael Otero Pérez</li></ul>
09:15h - 11:15h <i>Estaciones prácticas duración 25' Instructores y monitores por grupo</i>	<b>Estaciones Prácticas 1:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La Anatomía paso a paso. Anatomía detallada con modelos anatómicos completos.</li><li>• El examen físico ordenado; cómo realizarlo en 5'.</li><li>• Proyecciones radiológicas, medición ángulos y planificación preoperatoria</li><li>• Análisis de la estática y la marcha mediante video-análisis</li></ul>
11:15h - 11:30h	<b>Café y networking</b>
11:30h - 12:40h	<b>Crash Teórico 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hallux Valgus - Dr. José Ángel Troitiño</li><li>• Hallux Rigidus - Dra. Patricia Dominguez</li><li>• Metatarsalgias - Dra. Melodia Molinero</li><li>• Planificación preoperatoria - Dr. Alex Santamaria</li><li>• Debate "Estilo Webinar" con los instructores.</li></ul>
12:40h -13:45h	<b>Crash Teórico 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pie plano - Dr. Antonio María Fernández Cebrian</li><li>• Pie Cavo - Dra. Carmen Álvarez</li><li>• Casos Clínicos</li><li>• Debate "Estilo Webinar" con los instructores.</li></ul>



13:45h - 14:15h

**Comida y networking**

14:15h - 16:15h

Estaciones prácticas  
duración 25'

Instructores y monitores  
por grupo

**Estaciones Prácticas 2:**

- Hallux Valgus y Metatarsalgias (Tercer Rocker) Chevron, Weil, Scarf, Weil Triple
- Hallux rígido. Weil + Moberg. Artrodesis MTF1.
- Pie plano (Kutsougannis, Evans, Cotton)
- Pie cavo y metatarsalgias (segundo rocker). Dwyer, Elevación MT. Transferencias.

16:15h - 17:15h

**Examen teórico y paciente simulado**

Cada alumno resolverá un caso en paciente simulado y será evaluado por un instructor y un monitor.

La clínica y la exploración física orientarán una sospecha diagnóstica y con ella el alumno solicitará las pruebas complementarias necesarias. Indicará un tratamiento y diferentes opciones terapéuticas, ortopédicas o quirúrgicas.

Las decisiones que tome, definirán la evolución del paciente simulado. Con las decisiones, acciones y actuaciones el caso se resolverá y el alumno será evaluado de manera continua y progresiva.

17:15h - 17:30h

**Fin training day:**

Momento de reflexión conjunta.



**FOOT**  
experience



#### Dirección:

##### **Dr. José Ángel Troitiño**

Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Especialista en pie y tobillo.  
Hospital Del Oriente. Asturias

##### **Dr. Rafael Otero**

Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Especialista en pie y tobillo.  
Hospital POVISA. Vigo, Galicia.

#### Coordinadores:

##### **Dr. Juan Manuel Ríos**

Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Especialista en Pie y Tobillo.  
Consorci Sanitari Integral. Barcelona

##### **Dr. Alex Santamaria**

Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Especialista en Pie y Tobillo  
Consorci Sanitari Integral. Barcelona

#### Profesorado Presencial:

Dra. Laia López

Dr. Alberto Ruiz Nasarre

Dra. Patricia Dominguez

Dra. Melodia Molinero

Dr. Antonio María Fernández Cebrian

Dra. Carmen Álvarez

Profesorado Presencial:

Dr. Miguel Álvarez

Dra. Mar Santas

Dr. Ignacio Vázquez

Dr. Ricardo Hueso

Dra. Judith Fuertes

Dr. Carlos Fernández Álvarez

Dr. Andres Sierra