



Foot & Ankle

“Una Historia sobre mentores”

EL RETRO Y MEDIOPIÉ

Formación Online.

Aprenderás junto a 16 de los más importantes referentes de la especialidad, en una narrativa inmersiva, desde sus primeros pasos y la importancia que tuvieron sus maestros a la hora de enseñarles cómo tratar lesiones de esta área tan compleja del pie.

Formación Online:

Foot & Ankle “Una historia sobre mentores, el retro y mediopié” permitirá al alumno conocer las patologías mas frecuentes que afectan a estas regiones anatómicas, su exploración física y pruebas complementarias. Dominará aspectos clave de las patologías del medio y retropié: pie plano, pie cavo, talalgias, lesiones osteocondrales del tobillo, artrosis de tobillo, inestabilidad de tobillo.

Este curso explora el aprendizaje utilizando tecnología de punta como vídeos interactivos, interlazados con una narrativa documental. Un formato novedoso en el área de educación médica, que está comprobado ayuda a optimizar el aprendizaje en otras áreas de conocimiento.

Una vez acabado el curso el alumno estará en capacidad de ofrecer opciones terapéuticas médicas, ortopédicas y quirúrgicas para lesiones del pie plano, pie cavo, talalgias, inestabilidades del tobillo y artrosis de tobillo.

¿A quién está dirigido?:

- Profesionales interesados en en el tratamiento de la patología del pie y tobillo.
- Especialistas en búsqueda de nuevas formas más eficientes de aprender.
- Especialistas que están explorando el pie y tobillo como un área de sub-especialización.
- Sub-especialistas con experiencia que quieren revisar las bases teóricas y prácticas.

Este es un curso que versa sobre una especialidad de la traumatología. Por tanto quien mayor beneficio obtiene del mismo y a quien esta principalmente dirigido es al medico especialista que necesita mejorar su experticia en la subespecialidad del pie y tobillo. Aún así, los médicos residentes también se benefician del contenido del mismo para su practica diaria y para definir un

posible camino al finalizar la especialidad. Somos conscientes de que los créditos no son para los residentes. Nuestros participantes son, mayoritariamente, médicos YA especialistas.

¿Qué incluye este curso?:

Vídeos interactivos.

Apuntes virtuales para facilitar el aprendizaje.

Interacción con tutores y otros alumnos para enriquecer el estudio

Vídeos de cirugías completamente indexados que permitirán tener una visión única procedimientos quirúrgicos.

Vídeo entrevistas con KOL.

Vídeos del examen físico detallado.

Vídeos de la preparación del paciente en quirófano.

Vídeos de técnicas quirúrgicas indexados.

Cuaderno de notas descargable en PDF.

Acceso por 12 meses.

Certificado de finalización.

Créditos de formación y avales (en tramitación).

6 temas.

Temas:

Este curso tiene una duración de 12 semanas, para un total de 40 horas de estudio. Desde el momento de inscripción, el alumno disfruta del contenido liberado para su consulta hasta el 22 de Octubre de 2020.

1. Pie plano:

Dr. Enrique Martínez - Dr. Pablo Fernandez de Retana - Dr. Juan Manuel Rios Ruh

Duración estimada: 6horas de estudio (2 semanas).

Definir la patología más frecuente del retropié y que provoca más consultas en pie y tobillo tras el hallux valgus y la metatarsalgia.

Desde la anatomía normal, su patogenia y la anatomía patológica mostraremos cómo evoluciona secuencialmente esta patología multicausal y cómo su estadificación nos permite, para cada estadio, ofrecer un tratamiento estandarizado.

Descripción detallada de las dos técnicas quirúrgicas más frecuentes: las osteotomías con el objetivo de restablecer la normalidad en las alteraciones reductibles sin afectación articular y la artrodesis mediante la fijación de las deformidades articulares irreductibles en una posición biomecánicamente funcional.

2. Pie cavo:

Dr. Fernando Álvarez de Goenaga

Duración estimada: 6 horas de estudio (2 semanas).

Comprensión de las deformidades estructurales y los mecanismos compensadores que aparecen; descripción clínica del paciente afecto, pruebas diagnósticas y despistaje de patologías de mayor gravedad. A través de un sencillo algoritmo desarrollado por el autor, ofreceremos en cada situación la mejor solución según su grado de afectación.

Descripción de los sistemas ortésicos para el tratamiento no quirúrgico y las técnicas más frecuentes según el estadio.

3. Talalgias:

Dr. Juan López-Laserna

Duración estimada: 7 horas de estudio (2 semanas).

A través del conocimiento preciso de la anatomía de los diferentes compartimentos, canales y paquetes vasculonerviosos del pie y tobillo describiremos cómo se comparta su alteración en forma de síndromes compresivos con especial énfasis en aquellos más frecuentes como son el Neuroma de Morton y el síndrome del seno del tarso y el del canal tarsiano.

Nos adentraremos en la talagia, una patología muy frecuente en los cambios estacionales y la práctica deportiva tanto de alto nivel como el amateur, descubriremos las múltiples causas que la pueden provocar y las diversas opciones de tratamiento.

4. Lesiones Osteocondrales del tobillo

Dr. Alex Santamaría Fumas

Duración estimada: 7 horas de estudio (2 semanas).

Etiología de las lesiones osteocondrales astragalinas, clínica y clasificaciones existentes. Algoritmo con evidencia científica que nos ofrece un tratamiento preciso para cada estadio y las alternativas que actualmente se emplean en las cirugías de rescate.

5. Artrosis de tobillo

Dr. Mario Herrera Pérez - Dr. Emilio Wagner - Dr. Xavier Martín Oliva - Dr. Juan Manuel Ríos Ruh - Dr. Alex Santamaría - Dra. Isabel Parada

Duración estimada: 7 horas de estudio (2 semanas).

Detallado desarrollo de dos tratamientos que tiene como objetivo preservar la articulación tibiotalar y aumentar el periodo libre de clínica en estos pacientes como son la artroscopia (desbridamientos amplios / artrolisis) y la artrodiastasi añadida en pacientes seleccionados.

Indicaciones para la realización de una artrodesis de tobillo aislada o tibiotalocalcánea, vías de acceso más habituales y materiales para llevarla a cabo.

Diferencia entre las indicaciones absolutas y relativas para la implantación de una prótesis total de tobillo, descripción de la técnica y de las complicaciones, pronóstico y beneficios de estos tratamientos.

6. Inestabilidad del tobillo

Dr. Mariano Nuñez Samper - Dr. Manel Ballester

Duración estimada: 7 horas de estudio (2 semanas).

El esguince de tobillo es la lesión de partes blandas más frecuente en los atletas y representa casi el 40% de las lesiones relacionadas con el deporte; a través de este tema reconoceremos e identificaremos los diferentes mecanismos de producción, los métodos diagnósticos y el tratamiento para cada tipo de lesión.

¿Quiénes son los instructores?:

- Dr. Enrique Martínez
- Dr. Pablo Fernández de Retana
- Dr. Juan Manuel Ríos Ruh
- Dr. Juan López-Laserna
- Dr. Alex Santamaría Fumas
- Dr. Fernando Álvarez de Goenaga
- Dr. Mario herrera Pérez
- Dr. Emilio Wagner
- Dr. Xavier Martín Oliva
- Dra. Isabel Parada
- Dr. Mariano Nuñez Samper
- Dr. Manel Ballester
- Dr. Senthil Kumar
- Dr. John Y. Kwon
- Dr. Joe Wagener
- Dr. Jesús Vilà i Rico
- Dr. Daniel Poggio
- Dr. Eduard Rabat

- Dra. Rosa Busquets Net
- Dr. Alberto Ginés Cespedosa
- Dra. Eulalia López Capdevila
- Dr. Gustavo Lucar
- Dr. Carlo Gamba
- Dr. Alex Domínguez Sevilla
- Dr. Antonio Gómez
- Dr. Alberto Ruíz
- Dr. Jose Ángel Troitiño
- Dr. Alberto Ruiz Nasarre

Fecha de la formación:

- Inicio: 23 de Octubre de 2019.
- Finalización: 22 de Octubre de 2020.
- Fecha de expedición del diploma: una vez que el alumno finalice la formación, el certificado se emite de forma automatizada.