

# Foot & Ankle Experience “ Patología básica de pie y tobillo” - Valencia

Online: 14 de Febrero de 2020

Presencial: 24 de Abril de 2020



**FOOT**  
experience



24 ABRIL 2020

Formación Mixta (Online - Presencial). 50 horas.

Foot & Ankle Experience, formación integral mixta en primera persona en patología y cirugía de pie y tobillo. Es un curso que mezcla el formato de formación online con una experiencia presencial de 1 día que incluirá: Crash teórico, debates con los profesores, estaciones de habilidades prácticas y valoración de pacientes simulados.

## Formación Online:

El curso online “Foot & Ankle Experience “Patología básica de pie y tobillo” - Valencia” previo a la Jornada presencial se inicia el viernes 14 de Febrero de 2020 y lo debes finalizar antes del inicio de la Jornada Presencial el día viernes 24 de Abril de 2020.

## Temas Online:

Este temario online tiene una duración de 10 semanas para un total de 40 horas de estudio. La duración aproximada para realizar cada tema es de 3 horas, pudiendo completar hasta dos temas por semana.

Este es un curso que versa sobre una especialidad de la traumatología. Por tanto quien mayor beneficio obtiene del mismo y a quien esta principalmente dirigido es al médico especialista que necesita mejorar su experticia en la subespecialidad del pie y tobillo. Aun así, los médicos residentes también se benefician del contenido del mismo para su práctica diaria y para definir un posible camino al finalizar la especialidad. Somos conscientes de que los créditos no son para los residentes. Nuestros participantes son, mayoritariamente, médicos YA especialistas.

## 1. Anatomía:

Dra. Eulalia López Capdevila

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Adquirir los conocimientos básicos de la anatomía del antepié, mediopié, retropié y tobillo desde dos puntos de vista: topográfico y vías de acceso más frecuentes.

## 2. Biomecánica:

Dr. Antonio Viladot Voegli

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Describir en lenguaje claro y comprensible la biomecánica normal de la marcha y sus diferentes fases. De la normalidad a lo patológico.

## 3. Exploración Física:

Dr. Alberto Ruiz Nasarre

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Aproximación desde la visión del compañero que está en consulta y recibe el paciente de los pasos a seguir para realizar una exploración sistemática que permita recordar siempre las partes más importantes de la visión global del paciente con patología en pie y tobillo. Caminar desde la normalidad a la patología de forma reglada utilizando sólo como utensilios nuestras manos y nuestros ojos a través de sencillas pruebas complementarias exploratorias.

## 4. Diagnóstico por la imagen:

Dr. Vicente Vicente Carsí

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Aprenderemos a leer las pruebas radiográficas básicas en el proceso diagnóstico de un paciente mediante la comprensión de los ángulos, ejes y planos que nos aportan las radiografías, tanto las básicas como las más específicas de pie y tobillo, la ECO, la TAC, la RMN, la gammagrafía y otras menos frecuentes pero no menos importantes. Interpretar las medidas radiológicas imprescindibles e implementarlas en nuestro planning para permitir una planificación quirúrgica cuidadosa en los tratamientos quirúrgicos más habituales.

## 5. Hallux Valgus:

Dr. Ramón Viladot Pericé

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Describir, desde la etiopatogenia y la anatomía patológica, la clínica y las pruebas diagnósticas más frecuentes, el camino a seguir para diagnosticar y proponer un tratamiento correcto ortopédico o quirúrgico a la patología más frecuente del pie y tobillo. Establecer algoritmos concretos de pautas de tratamiento y ofrecer un abanico amplio de opciones quirúrgicas según el

grado de deformidad, la edad biológica del paciente y otros parámetros que debemos tener en cuenta.

## 6. Hallux Limitus y Hallux Rigidus:

Dr. Jordi Asunción Márquez (†)

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Aproximarnos a una patología infravalorada y muy prevalente como es el Hallux Limitus y establecer su relación con el estadiaje inicial del hallux rigidus; proponer opciones de tratamiento médico, ortopédico y/o quirúrgico. Describir la etiología del hallux rigidus en el contexto de las enfermedades degenerativas del antepié y relacionándolo con otras deformidades concomitantes en pie y tobillo. Describir los algoritmos aceptados por la comunidad científica y el abanico quirúrgico existente, desde las técnicas de resección articular de la base de la falange hasta las artrodesis metatarsófalángicas.

## 7. Metatarsalgias:

Dr. Joao Carvalho

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Entender las metatarsalgias no como una problemática local en el antepié, el apoyo y la marchas y no como parte de un sistema mucho más complejo que engloba la biomecánica normal y patológica, la anatomía, las consecuencias de actos quirúrgicos previos y, en resumen, como efecto final de múltiples causas que debemos controlar para solucionar una de los motivos de consulta más frecuentes en nuestro día a día. Describiremos las técnicas quirúrgicas locales y a distancia y los abordajes que se realizan tanto abiertos como los mínimamente invasivos.

## 8. Patología de Los dedos menores:

Dr. Jordi Codina Santolaria

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Entender la patobiomecánica de estas deformidades a partir de la anatomía normal; qué mecanismos se descompensan y provocan las alteraciones digitales finales; cuáles son las indicaciones de tratamiento quirúrgico y cuál el algoritmo de decisión terapéutica final.

Describiremos las dos técnicas quirúrgicas más frecuentes y la importancia de los controles postoperatorios en el resultado final.

## 9. Pie plano:

Dr. Pablo Fernández de Retana

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Definir la patología más frecuente del retropié y que provoca más consultas en pie y tobillo tras el hallux valgus y la metatarsalgia. Desde la anatomía normal, su patogenia y la anatomía patológica mostraremos cómo evoluciona secuencialmente esta patología multicausal y cómo su

estadificación nos permite, para cada estadio, ofrecer un tratamiento estandarizado. Descripción detallada de las dos técnicas quirúrgicas más frecuentes: las osteotomías con el objetivo de restablecer la normalidad en las alteraciones reductibles sin afectación articular y la artrodesis mediante la fijación de las deformidades articulares irreductibles en una posición biomecánicamente funcional.

## 10. Pie Cavo:

Dr. Fernando Alvarez de Goenaga

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Comprensión de las deformidades estructurales y los mecanismos compensadores que aparecen; descripción clínica del paciente afecto, pruebas diagnósticas y despistaje de patologías de mayor gravedad. A través de un sencillo algoritmo desarrollado por el autor, ofreceremos en cada situación la mejor solución según su grado de afectación.

Descripción de los sistemas ortésicos para el tratamiento no quirúrgico y las técnicas más frecuentes según el estadio.

## 11. Talagias, Neuropatías y Síndromes Canaliculares:

Dr. Antonio Viladot Voegli

Duración estimada: 3 horas de estudio.

A través del conocimiento preciso de la anatomía de los diferentes compartimentos, canales y paquetes vasculonerviosos del pie y tobillo describiremos cómo se comporta su alteración en forma de síndromes compresivos con especial énfasis en aquellos más frecuentes como son el Neuroma de Morton y el síndrome del seno del tarso y el del canal tarsiano.

Nos adentraremos en la talagia, una patología muy frecuente en los cambios estacionales y la práctica deportiva tanto de alto nivel como el amateur, descubriremos las múltiples causas que la pueden provocar y las diversas opciones de tratamiento.

## 12. Lesiones ligamentosas del Tobillo:

Dr. Mariano Nuñez Samper, Dr. Manel Ballester

Duración estimada: 3 horas de estudio.

Reconoceremos e identificaremos los mecanismos de producción de las lesiones ligamentosas agudas del tobillo, los métodos diagnósticos y el tratamiento para cada tipo de lesión.

Describiremos la biomecánica del complejo periastragalino y sus inestabilidades, las técnicas y procedimientos quirúrgicos más habituales para su tratamiento y diferenciaremos las técnicas anatómicas de las no anatómicas.

### ¿Qué incluye este curso?:

- Imágenes, dibujos, esquemas, tablas y algoritmos.
- Vídeos y recursos multimedia.
- Casos clínicos y revisiones bibliográficas.
- Examen final de tema de los conocimientos adquiridos.

## Formación Presencial:

La jornada presencial tiene una duración estimada de 10 horas seguidas, distribuidas a lo largo del día en 5 horas y 25 minutos de sesiones teóricas, 3 horas y 45 minutos de sesiones prácticas y 50 minutos de pausas para café y comidas.

Fecha: 24 de Abril de 2020.

Ciudad: Valencia.

Lugar: Hotel Valencia Oceanic, Carrer del Pintor Maella, 35, 46023. València.

## Programa Formación Presencial:

08:00h Registro. Entrega material e identificación.

08:30h Presentación Curso

08:30h - 09:30h Crash Teórico 1:

- **Anatomía** - Dra. Lucía Roncero Vilanova.
- **Exploración Física** - Dr. José Eduardo Salinas.
- **Biomecánica clínica** - Dra. Eva Gil Monzo
- **Estudio de Imagen** - Dr. Vicente Vicente Carsí.

09:30h - 11:15h Estaciones Prácticas 1\*: Estaciones prácticas 25' duración - Instructores y monitores por grupo.

- **Hallux valgus y metatarsalgias (tercer Rocker). Chevron, Weil, Scarf. Weil triple .**
- **El examen físico ordenado; cómo realizarlo en 5'.**
- **Análisis de la estática y la marcha mediante video-análisis.**
- **Proyecciones radiológicas, medición ángulos y planificación pre-operatoria.**

\* Las sesiones prácticas se realizan con fantomas.

11:15h - 11:30h Café y Twitter

11:30h - 13:00h Crash Teórico 2:

- **Hallux Valgus** - Dr. Xavi Bertó Martí.
- **Hallux Rígido** - Dr. Enrique Navarrete Faubel.
- **Metatarsalgias** - Dra. Carmela Blasco.
- **Planificación preoperatoria** - Dra. María Sánchez González.
- Debate "Estilo Webinar" con los instructores.

13:00h - 13:40h Crash Teórico 3:

- **Pie Plano** - Dra. Carmen Verdú Román.
- **Pie Cavo** - Dr. Enrique Navarrete Faubel.
- Debate "Estilo Webinar" con los instructores.

13:40h - 14:15h Comida

14:15h - 16:15h Estaciones Prácticas 2\*: Estaciones prácticas 25' duración - Instructores y monitores por grupo

- **Pie plano II** - Instructores:
- **Hallux rígido. Weil + Moberg. Artrodesis MTF1.** -
- **Pie plano (Kutsougannis, Evans, Cotton).** - Instructores:
- **Pie cavo y metatarsalgias (segundo rocker). Dwyer, Elevación MT. Transferencias.** - Instructores:

\* Las sesiones prácticas se realizan con fantasmas.

16:15h - 17:15h Examen teórico y paciente simulado: Cada alumno resolverá un caso en paciente simulado y será evaluado por un instructor y un monitor. La clínica y la exploración física orientarán una sospecha diagnóstica y, con ella el alumno solicitará las pruebas complementarias necesarias. Indicará un tratamiento y diferentes opciones terapéuticas, ortopédicas o quirúrgicas. Las decisiones que tome, definirán la evolución del paciente simulado. Con las decisiones, acciones y actuaciones el caso se resolverá y el alumno será evaluado de manera continua y progresiva.

17:15h - 18:00h. Fin training day: Momento de reflexión conjunta.

## ¿Qué incluye este curso?:

Crash Teórico.

Repaso para fijar conceptos de la teoría aprendida en la formación online.

Debates "estilo webinar" con los instructores.

Momento para aclarar dudas con tus expertos.

Estaciones prácticas. Ocho (8) estaciones prácticas por las que rotarás cíclica y ordenadamente y pondrás en práctica las habilidades aprendidas.

Examen de Certificación Experience. La estación final de paciente simulado "Escenario realista" es el verdadero corazón del curso. Integra la experiencia de los estudiantes, los contenidos teóricos y las estaciones de habilidades prácticas.