



Actualizaciones en patología del antepié

100% ONLINE



DEL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024
AL 29 DE NOVIEMBRE DE 2025



Para mas información: <https://aware.doctor/>

Bienvenidos a la formación especializada que busca fortalecer y expandir el dominio sobre el cuidado y tratamiento del pie y tobillo.

Este curso **“Actualizaciones en patología del antepié”** en formato online se centra en proporcionar a profesionales de la salud, especialmente en ortopedia y traumatología, una comprensión actualizada de las patologías que afectan esta área esencial. Explore investigaciones recientes y las opciones de tratamiento para afecciones como Hallux Valgus, Hallux Limitus, Hallux Rigidus y más. Nuestra meta es equiparle con conocimientos avanzados para mejorar la atención a los pacientes en esta disciplina especializada.



Objetivo del Curso:

El objetivo de esta formación es proporcionar a los profesionales de la salud, especialmente en ortopedia y traumatología, un conocimiento completo y actualizado sobre las patologías que afectan la región crítica del antepié. Este programa se centra en un análisis detallado de áreas clínicas de interés, como Hallux Valgus, Hallux Limitus, Hallux Rigidus, dolor en la planta del pie, metatarsalgias diversas, la placa plantar y la patología de los dedos menores. A través de esta formación, el objetivo es capacitar a los profesionales para aplicar los últimos avances científicos y clínicos, lo que facilitará una atención más efectiva y personalizada a los pacientes con afecciones del antepié.

Al finalizar este curso, se espera que los profesionales de la salud se conviertan en expertos en el campo, capaces de aplicar de manera efectiva y precisa los conocimientos adquiridos en su práctica diaria. Además, se espera que utilicen las últimas investigaciones y técnicas clínicas para abordar de manera integral las afecciones del antepié, brindando un nivel excepcional de atención a sus pacientes. Contribuyendo así a elevar el estándar de atención médica en el campo de la ortopedia y traumatología, fortaleciendo así la reputación y la calidad de los servicios de atención médica en esta especialidad.



Duración y Fechas:

- **Duración del Curso:** 40 horas
- **Plazo de Finalización:** 10 semanas a partir de la inscripción y acceso
- **Inicio de la formación:** 30 de noviembre de 2024
- **Finalización de la formación:** 29 de noviembre de 2025
- **Fecha de Expedición del Certificado:** Tras completar el curso y exámenes.



¿Qué incluye este curso?:

- 5 temas
- Vídeos narrativos
- Material complementario
- Al terminar el alumno tendrá una evaluación, donde el alumno pondrá a prueba sus conocimientos adquiridos



- Certificado de finalización
- Acceso disponible hasta el 29 de noviembre de 2025.

Contenido del curso:

TEMA 1: Conflictos con el primer dedo. Hallux valgus

Instructores: Dra. Eva Gil Monzó- Dra. Laia López Capdevila- Dr. Alex Santamaría- Dr. Ramón Viladot Pericé (†) - Dr. Jorge Román - Dra. Gisele Cano

Resumen: El tema se enfoca en el Hallux Valgus, explorando desde su etiología hasta técnicas quirúrgicas avanzadas. Cubre aspectos clave como diagnóstico, tratamiento conservador y quirúrgico, y se destaca la importancia de la cirugía mínimamente invasiva. Este tema brinda una comprensión completa de la patología del Hallux Valgus.

- **Temas a tratar:**

- 1.1 Una perspectiva de la patología del Hallux Valgus: aspectos introductorios
- 1.2 Etiopatogenia del Hallux Valgus: exploración de los fundamentos causales
- 1.3 Exploración detallada de las alteraciones anatómicas en la patología
- 1.4 Evaluación de las causas predominantes de consulta especializada en pacientes con Hallux Valgus: un examen exhaustivo de los motivos clínicos
- 1.5 Examen físico en profundidad: evaluación clínica y métodos de exploración en el Hallux Valgus
- 1.6 Radiología y ángulos relevantes en el Hallux Valgus: evaluación de parámetros radiográficos y artrosis Metatarso-Falángica
- 1.7 Enfoque conservador en el tratamiento del Hallux Valgus
- 1.8 Planificación preoperatoria en cirugía de antepié
- 1.9 Procedimientos quirúrgicos en el tratamiento de Hallux Valgus: enfoque en la falange, artrodesis metatarso-falángica y cerclaje fibroso de Lelièvre
- 1.10 Procedimientos quirúrgicos avanzados en Hallux Valgus: osteotomías distales y proximales del primer metatarsiano, artrodesis cuneo-metatarsiana y osteotomía diafisaria
- 1.11 Procedimientos quirúrgicos adicionales en el tratamiento del Hallux Valgus
- 1.12 Técnicas quirúrgicas predominantes en el abordaje del Hallux Valgus
- 1.13 Nuestra técnica quirúrgica en el tratamiento del Hallux Valgus
- 1.14 Complicaciones quirúrgicas: aspectos a considerar
- 1.15 Abordando la cirugía de la cuneometatarsiana en el tratamiento del Hallux Valgus
- 1.16 Cirugía MIS y consideraciones importantes en cirugía del Hallux Valgus
- 1.17 Ubicación de los sesamoideos: la importancia en el Hallux Valgus
- 1.18 Primer radio: curva de aprendizaje en cirugía mínimamente invasiva (MIS)
- 1.19 Mensaje clave sobre el Hallux Valgus
- 1.20 Bibliografía

TEMA 2: Conflictos con el primer dedo. Hallux rigidus

Instructores: Dra. Eva Gil Monzó- Dra. Laia López Capdevila- Dr. Alex Santamaría- Dr. Jordi Asunción Márquez (†).

Resumen: El tema 2 se centra en el Hallux Rigidus, abordando epidemiología, biomécanica, etiopatogenia, manifestaciones clínicas, exploraciones y opciones de tratamiento. Además, se incluyen casos clínicos y se exploran las implicaciones en la marcha. En resumen, este tema ofrece una comprensión completa de las patologías del primer dedo del pie y sus enfoques clínicos.

- **Temas a tratar:**

- 2.1 Aspectos introductorios del Hallux Rigidus
- 2.2 Epidemiología del Hallux Rigidus: datos y tendencias
- 2.3 Biomécanica del primer radio del pie: fundamentos y aplicaciones
- 2.4 Etiopatogenia del Hallux Rigidus: causas y mecanismos
- 2.5 Clasificación del deterioro articular en el Hallux Rigidus
- 2.6 Manifestaciones clínicas en el Hallux Rigidus I
- 2.7 Manifestaciones clínicas en el Hallux Rigidus II
- 2.8 Exploraciones complementarias
- 2.9 Enfoques de tratamiento no quirúrgico para el Hallux Rigidus
- 2.10 Procedimientos quirúrgicos para el Hallux Rigidus: parte I
- 2.11 Casos clínicos del Hallux Rigidus: parte I
- 2.12 Procedimientos quirúrgicos para el Hallux Rigidus: parte II
- 2.13 Procedimientos quirúrgicos para el Hallux Rigidus: parte III
- 2.14 Algoritmo de tratamiento del Hallux Rigidus y Limitus
- 2.15 Caso clínico de Hallux Valgus - Hallux Rigidus
- 2.16 Otros caso clínico sobre Hallux Valgus - Hallux Rigidus
- 2.17 Hallux limitus - falta de dorsiflexión en carga de la articulación MTF
- 2.18 Hallux rigidus - alteración de la marcha
- 2.19 Hallux rigidus - Hallux limitus funcional. Técnicas quirúrgicas de preservación articular
- 2.20 Bibliografía

TEMA 3: Dolor en la planta del pie. Metatarsalgias varias.

Instructores: Dra. Eva Gil Monzó- Dra. Laia López Capdevila- Dr. Alex Santamaría- Dr. Joao de Carvalho - Dr. Jordi Gasch Blasi. - Dr. Caio Nery

Resumen: El tema 3, aborda las metatarsalgias y la placa plantar. Incluye aspectos como anatomía, etiología, diagnóstico, y tratamientos conservadores y quirúrgicos, con casos clínicos y osteotomías. También se explora la relevancia clínica de la placa plantar, su diagnóstico, tratamiento y resultados, además de complicaciones y aspectos biomecánicos. En resumen, este tema ofrece una comprensión completa de las metatarsalgias y la placa plantar, su diagnóstico y tratamientos.

- **Temas a tratar:**

- 3.1 Metatarsalgias: una introducción al tema
- 3.2 Explorando la anatomía relacionada con la metatarsalgia
- 3.3 Exploración de la etiología de la metatarsalgia
- 3.4 Aspectos de la biomecánica en la metatarsalgia
- 3.5 Examen físico y proceso de diagnóstico en la metatarsalgia
- 3.6 Pruebas diagnósticas complementarias en la metatarsalgia
- 3.7 Tratamiento conservador
- 3.8 Tratamiento quirúrgico de las metatarsalgias I
- 3.9 Tratamiento quirúrgico de las metatarsalgias II
- 3.10 Tratamiento quirúrgico de las metatarsalgias III
- 3.11 Casos clínicos
- 3.12 Tipos de Incisión en Osteotomías de Weil para Metatarsalgia: enfoque transversal único vs. dobles longitudinales.
- 3.13 Osteotomía de Weil en radios laterales: versatilidad terapéutica
- 3.14 Conclusiones sobre la metatarsalgia: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento
- 3.15 Introducción en la anatomía y la relevancia clínica de la placa plantar en la articulación metatarsofalángica
- 3.16 La anatomía
- 3.17 Patogenia: mecanismos y desarrollo de la enfermedad
- 3.18 Historia y hallazgos clínicos
- 3.19 Diagnóstico por la imagen
- 3.20 Diagnóstico diferencial
- 3.21 Placa plantar para diagnóstico y reparación.
- 3.22 Tratamiento conservador. Manejo no operatorio
- 3.23 Tratamiento quirúrgico
- 3.24 Postoperatorios
- 3.25 Explorando las osteotomías en el tratamiento de metatarsalgias
- 3.26 Descripción: reparación de la placa plantar
- 3.27 Resultados en los tratamientos
- 3.28 Complicaciones
- 3.29 Metatarsalgias y su biomecánica
- 3.30 Ideas para llevar a casa
- 3.31 Bibliografía

TEMA 4: Soluciones óptimas para dedos menores con problemas limitantes. Garras y otras deformidades.

Instructores: Dra. Eva Gil Monzó- Dra. Laia López Capdevila- Dr. Alex Santamaría- Dr. Jordi Codina Santolaria - Dra. Magda Edo Llobet

Resumen: En este tema se enfoca en la patología de los dedos menores del pie, explorando tipos de deformidades, anatomía, causas, clínica, pruebas diagnósticas y estrategias terapéuticas. También se abordan complicaciones, se presenta un algoritmo de tratamiento y se discuten casos clínicos, incluyendo Quintus varus, Quintus supraeductus, patología de los

sesamoideos y la enfermedad de Freiberg. En resumen, este tema proporciona una comprensión completa de las deformidades en los dedos menores del pie y las soluciones terapéuticas óptimas.

- **Temas a tratar:**

- 4.1 Introducción: patología de los dedos menores del pie
- 4.2 Tipos de deformidad en dedos menores
- 4.3 Anatomía
- 4.4 Orígenes y causas de la afección
- 4.5 Clínica y exploración física
- 4.6 Pruebas complementarias
- 4.7 Estrategias y enfoques terapéuticos
- 4.8 Complicaciones más frecuentes
- 4.9 Algoritmo tratamiento
- 4.10 Quintus varus
- 4.11 Quintus supraaductus
- 4.12 Patología de los sesamoideos
- 4.13 Casos clínicos
- 4.14 Casos clínicos I
- 4.15 Casos clínicos II
- 4.16 Aspectos relevantes
- 4.17 Enfermedad de Freiberg
- 4.18 Resumen
- 4.19 Bibliografía

TEMA 5: Mínimos accesos para resolver problemas con gestos exigentes. Cirugía MIS.

Instructores: Dra. Eva Gil Monzó- Dra. Laia López Capdevila- Dr. Alex Santamaría- Dr. Mariano de Prado Serrano

Resumen: Por último, este tema se centra en los avances en cirugía del pie a través de técnicas mínimamente invasivas. Se explora la instrumentalización y la técnica percutánea, junto con indicaciones generales y abordajes específicos, como Hallux Valgus, metatarsalgia y dedos en martillo. También se analizan aplicaciones en fracturas de tobillo y osteotomía de calcáneo, además de gestos quirúrgicos y complicaciones. Las conclusiones destacan la eficacia de la cirugía MIS en deformidades del pie, respaldadas por consejos de expertos. En resumen, este tema brinda una visión completa de la cirugía mínimamente invasiva para corrección de deformidades en el pie.

- **Temas a tratar:**

- 5.1 Introducción: avances en la cirugía del pie para corrección de deformidades
- 5.2 Hablemos de MIS y la cirugía de antepie
- 5.3 Instrumental para cirugía percutánea
- 5.4 Técnica de cirugía percutánea del pie
- 5.5 Indicaciones generales
- 5.6 Técnica percutánea del hallux valgus

- 5.7 Técnica percutánea de la metatarsalgia
- 5.8 Tratamiento quirúrgico percutáneo de los dedos en martillo
- 5.9 Cirugía MIS en las fracturas de tobillo en ancianos
- 5.10 La cirugía MIS en Osteotomía de calcáneo
- 5.11 Gestos quirúrgicos percutáneos
- 5.12 Complicaciones de la cirugía percutánea del pie
- 5.13 Conclusiones: cirugía mínimamente invasiva en deformidades del pie
- 5.14 Consejos por expertos ante la cirugía mínimamente invasiva
- 5.15 Bibliografía



¿Quiénes son los instructores?:

Dirección:

- **Dr. Alex Santamaria Fumas:**
 - Traumatólogo especialista en patología y cirugía de pie y tobillo
 - Unidad de Pie y Tobillo - Clinica Diagonal

Instructores:

- Dr. Alex Santamaria Fumas.
- Dra. Eva Gil Monzó.
- Dra. Laia López Capdevila.
- Dr. Jorge Román.
- Dra. Gisele Cano.
- Dr. Joao de Carvalho.
- Dr. Jordi Gasch Blasi.
- Dr. Caio Nery.
- Dr. Jordi Codina Santolaria.
- Dra. Magda Edo Llobet.
- Dr. Mariano de Prado Serrano.
- Dr. Jordi Asunción Márquez (†).
- Dr. Ramón Viladot Pericé.(†).



¿A quien está dirigido?:

Esta formación está dirigida a:

Para mas información: <https://aware.doctor/>

- Profesionales médicos, cirujanos de ortopedia, traumatología y podólogos interesados en el tratamiento de afecciones relacionadas con el pie y tobillo.
- Especialistas que estén explorando la subespecialización dedicada al estudio profundo de esta área anatómica.
- Médicos residentes, podólogos en formación con interés en la traumatología.

Nuestro objetivo es proporcionar una capacitación detallada y especializada que fortalezca las competencias necesarias para abordar eficazmente la atención y el tratamiento de patologías relacionadas con el pie y tobillo.



Certificación

Para obtener este certificado, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Estar correctamente registrado tanto en la plataforma como en la formación correspondiente.
- Completar el 100% del contenido formativo.
- Superar la evaluación final con un puntaje mínimo del 80%.
- Rellenar una encuesta que estará disponible al finalizar el curso.

Esta formación no cuenta con créditos de formación.



Para más información y consultas:

Organizador y Secretaria técnica:



aware.doctor

Aware Health Communication S.L

C/ Badajoz 32, 08005 Barcelona

Tel: +34 644891108

hola@aware.doctor

<https://aware.doctor/>

Para mas información: <https://aware.doctor/>