



# Ciencias básicas en el pie y tobillo

Conceptos clásicos y actualizaciones

100% ONLINE



DEL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024 AL  
29 DE NOVIEMBRE DE 2025



Para mas información: <https://aware.doctor/>

---

Bienvenidos a la formación especializada que busca fortalecer y expandir el dominio sobre el cuidado y tratamiento del pie y tobillo.

Este curso “**Ciencias básicas en el pie y tobillo. Conceptos clásicos y actualizaciones**” en formato online se centra en los aspectos más relevantes y actualizados en las áreas de anatomía, evaluación clínica y diagnóstico, cruciales para profesionales de la salud en ortopedia y traumatología.



### Objetivo del Curso:

El objetivo de esta formación es proporcionar a los profesionales de la salud, específicamente a aquellos que se dedican a la ortopedia y traumatología, un conocimiento integral y detallado sobre las Ciencias Básicas del Pie y Tobillo. La formación se centra en cuatro temas principales: anatomía y vías de abordaje quirúrgico, evaluación clínica a través de anamnesis y exploración física, uso adecuado de pruebas complementarias para confirmar diagnósticos, y la aplicación de la biomecánica al diagnóstico y tratamiento de afecciones en el pie y el tobillo.

Al finalizar este curso, se espera que los profesionales de la salud tengan una comprensión profunda de la anatomía y estructuras clave del pie y tobillo, así como las habilidades necesarias para realizar evaluaciones clínicas efectivas, interpretar pruebas complementarias y aplicar conceptos de biomecánica en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con afecciones relacionadas con estas regiones anatómicas. Este conocimiento les permitirá abordar de manera más precisa y efectiva las patologías frecuentes en el pie y tobillo en su práctica clínica diaria.



### Duración y Fechas:

- **Duración del Curso:** 32 horas
- **Plazo de Finalización:** 8 semanas a partir de la inscripción y acceso
- **Inicio:** 30 de Noviembre de 2024
- **Finalización:** 29 de Noviembre de 2025
- **Fecha de Expedición del Certificado:** Tras completar el curso y exámenes



### ¿Qué incluye este curso?:

- 4 temas
- Vídeos narrativos
- Material complementario
- Al terminar el alumno tendrá una evaluación, donde el alumno pondrá a prueba sus conocimientos adquiridos
- Certificado de finalización
- Acceso disponible hasta el 29 de Noviembre de 2025.



## Contenido del curso:

### TEMA 1: En quirófano, ¿por dónde accedo a las patologías más frecuentes? Anatomía y vías de abordaje

**Instructores:** Dra. Eva Gil Monzó, Dra. Laia López Capdevila, Dr. Alex Santamaría, Dr. Juan Manuel Rios Ruh

Este primer tema nos sumergirá en la anatomía detallada del pie y el tobillo, proporcionando una comprensión profunda de las estructuras anatómicas clave. También se abordarán las vías de acceso quirúrgico a las patologías más comunes en esta región.

- **Temas a tratar:**

- 1.1 Introducción a las vías de abordaje del pie y el tobillo
- 1.2 Anatomía de la primera articulación metatarsofalángica.
- 1.3 Anatomía de la primera articulación Cuneometatarsiana (CMTT)
- 1.4 Abordajes de la articulación metatarsofalángica del Hallux
- 1.5 Anatomía de las articulaciones metatarsofalángicas e interfalángicas de los dedos
- 1.6 Abordajes de las articulaciones metatarsofalángicas laterales
- 1.7 Abordajes de las articulaciones interfalángicas de los dedos menores
- 1.8 Abordajes de las articulaciones tarso-metatarsianas
- 1.9 Anatomía y abordajes de la fascia planta
- 1.10 Vías de abordaje del calcáneo
- 1.11 Abordajes del retropié
- 1.12 Vías de abordaje del tobillo
- 1.13 Anatomía y abordajes de los tendones peroneos
- 1.14 Aspectos Fundamentales de la Neurología
- 1.15 Anatomía Compartimental del Pie
- 1.16 Explorando las Vías de Abordaje para Fracturas Trimaleolares con Componente del Maléolo Posterior
- 1.17 Vías de Abordaje en el Contexto del Neuroma de Morton: Un Debate Constante
- 1.18 Angiosomas y su Influencia en las Vías de Abordaje del Tobillo
- 1.19 Explorando Nuevas Perspectivas en las Prótesis de Tobillo y sus Vías de Abordaje
- 1.20 Abordaje del Seno del Tarso en Fracturas de Calcáneo: Perspectivas y Consideraciones
- 1.21 Resumen de Anatomía y Vías de Abordaje en el Pie y el Tobillo
- 1.22 Bibliografía

### TEMA 2: La importancia de escuchar, ver y tocar. Anamnesis y exploración

## física

**Instructores:** Dra. Eva Gil Monzó- Dra. Laia López Capdevila- Dr. Alex Santamaría - Dr. Alberto Ruiz Nasarre - Dr. Jaime Acosta

La evaluación médica es fundamental en el diagnóstico de problemas en el pie y el tobillo. Aquí, se destacará la relevancia de una anamnesis exhaustiva, que incluye la historia clínica del paciente, y se explorarán las técnicas de examen físico específicas para esta área.

- **Temas a tratar:**

- 2.1 Introducción a la anamnesis y la exploración física
- 2.2 La Importancia de la Anamnesis en la Evaluación Clínica
- 2.3 Evaluación Visual Inicial
- 2.4 Evaluación Visual Inicial II
- 2.5 Palpación y Percusión
- 2.6 Balance Articular
- 2.7 Exploración Médica de Gemelos: Un Enfoque Integral
- 2.8 Tobillo y fuerza muscular
- 2.9 Exploración biomecánica del pie y tobillo. El ciclo de la marcha I
- 2.10 Exploración biomecánica del pie y tobillo. El ciclo de la marcha II
- 2.11 Exploración biomecánica del pie y tobillo. El ciclo de la marcha III
- 2.12 Importancia del Análisis de la Marcha y la Biomecánica en el Diagnóstico del Pie y Tobillo
- 2.13 Resumen sobre la Anamnesis y la exploración física
- 2.14 Bibliografía

### **TEMA 3: Cerrando el círculo: qué pedir y cuándo. Pruebas complementarias**

**Instructores:** Dr. Vicente Vicente Carsí - Dra. Eva Gil Monzó- Dra. Laia López Capdevila- Dr. Alex Santamaría

En este tercer tema, se analizará cuándo es necesario recurrir a pruebas complementarias, como radiografías, resonancias magnéticas o estudios de laboratorio, para confirmar un diagnóstico o evaluar la gravedad de una lesión en el pie o el tobillo. Se abordará la interpretación de estos resultados en el contexto clínico.

- **Temas a tratar:**

- 3.1 Introducción a las pruebas complementarias
- 3.2 Proyecciones radiográficas I
- 3.3 Proyecciones radiográficas II
- 3.4 Ecografía
- 3.5 Tomografía computarizada
- 3.6 Resonancia magnética

- 3.7 Gammagrafía ósea
- 3.8 Otras pruebas diagnósticas
- 3.9 Pruebas a solicitar según patología (lista de la compra)
- 3.10 Debate en torno a la Utilización de la Fórmula de Maestro y Radiografías en Carga en el Diagnóstico del Pie
- 3.11 El TAC en Carga: ¿Una Necesidad Indispensable o un Lujo Justificado? Perspectivas de Expertos en Traumatología y Ortopedia
- 3.12 La Revolución de la Ecografía en Traumatología y Ortopedia
- 3.13 Pruebas Complementarias: Lo Esencial
- 3.14 Práctica Clínica en Acción
- 3.15 Bibliografía

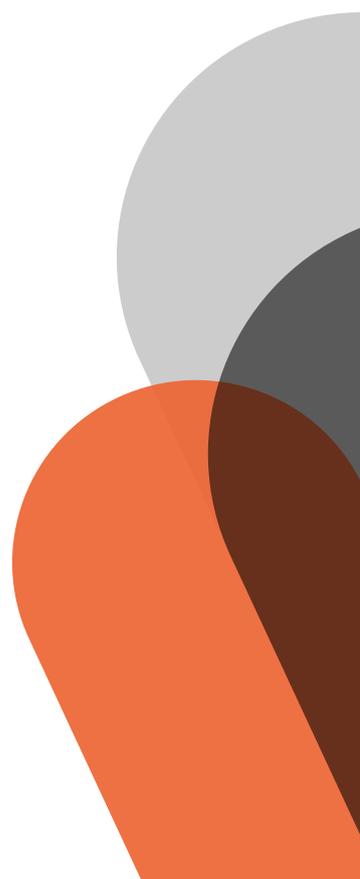
#### **TEMA 4: Paso a paso hasta el diagnóstico final. Biomecánica aplicada**

**Instructores:** Dr. Antonio Viladot Voegli - Dra. Eva Gil Monzó- Dra. Laia López Capdevila-  
Dr. Alex  
Santamaría

Por último, se explorará el tema de la biomecánica aplicada al pie y al tobillo. Esto incluirá el estudio de la marcha y la postura, así como la relación entre la biomecánica y las patologías en esta región. Se pondrá énfasis en cómo estos conceptos pueden contribuir al diagnóstico y tratamiento adecuado.

- **Temas a tratar:**

- 4.1 Terminología básica
- 4.2 Un Viaje Hacia el Diagnóstico Final: Explorando la Aplicación de la Biomecánica
- 4.3 Recuerdo anatómico del tobillo
- 4.4 Recuerdo anatómico del pie
- 4.5 Análisis Cinemático: Estudio de los Movimientos
- 4.6 Análisis Cinemático: Estudio de los Movimientos II
- 4.7 Dinámica de Movimiento: Análisis Cinético
- 4.8 Bibliografía





## ¿Quiénes son los instructores?:

### Dirección:

- **Dr. Alex Santamaria Fumas:**
  - Traumatólogo especialista en patología y cirugía de pie y tobillo
  - Unidad de Pie y Tobillo - Clinica Diagonal

### Instructores:

- Dr. Alex Santamaria Fumas
- Dra. Eva Gil Monzó
- Dra. Laia López
- Dr. Juan Manuel Rios Ruh
- Dr. Antonio Viladot Voegeli
- Dr. Alberto Ruiz Nasarre
- Dr. Jaime Acosta
- Dr. Vicente Vicente Carsí



## ¿A quien está dirigido?:

Esta formación está dirigida a:

- Profesionales médicos, cirujanos de ortopedia y traumatología, enfermeros y podólogos interesados en el tratamiento de afecciones relacionadas con el pie y tobillo.
- Especialistas que estén explorando la subespecialización dedicada al estudio profundo de esta área anatómica.
- Médicos residentes, podólogos en formación y enfermeros en formación con interés en la traumatología.

Nuestro objetivo es proporcionar una capacitación detallada y especializada que fortalezca las competencias necesarias para abordar eficazmente la atención y el tratamiento de patologías relacionadas con el pie y tobillo.



## Certificación

Para obtener este certificado, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Estar correctamente registrado tanto en la plataforma como en la formación correspondiente.
- Completar el 100% del contenido formativo.
- Superar la evaluación final con un puntaje mínimo del 80%.
- Rellenar una encuesta que estará disponible al finalizar el curso.

**Esta formación no cuenta con créditos de formación.**



**Para más información y consultas:**

**Organizador y Secretaria técnica:**



Aware Health Communication S.L

C/ Badajoz 32, 08005 Barcelona

Tel: +34 644891108

[hola@aware.doctor](mailto:hola@aware.doctor)

<https://aware.doctor/>

Para mas información: <https://aware.doctor/>